

## Nyt center skal forske i motions påvirkning af hjernen og fedtvævet

Motion har en gavnlig virkning på en række livsstilssygdomme, men hvorfor vides i vidt omfang ikke præcist. Det skal et nyt forskningscenter ved navn Centre of Inflammation and Metabolism (CIM) på Rigshospitalet søge at klarlægge. Pengene til centrets etablering – 25 mio. kr. – kommer fra Danmarks Grundforskningsfond.

- Centret skal forske i, hvordan musklerne, som hormonproducerende kirtler, påvirker fedtvævet og hjernen. Der er tale om et hidtil uudforsket område, som ansøres af min forskergruppes opdagelse af stoffet IL-6, der produceres af musklerne under træning. Stoffet har vist sig at have en gavnlig virkning på en række livsstilssygdomme, deriblandt diabetes. Formodningen er, at der tillige må være en række andre stoffer, som signalerer til fedtvævet og hjernen, siger Bente Klarlund Pedersen, professor ved Det Sundhedsfaglige Fakultet på Københavns Universitet og overlæge på Epidemiologisk Klinik på Rigshospitalet samt formand for Det Nationale Råd for Folkesundhed.

Der er således tale om grundforskning med det formål præcist at kunne forklare, hvorfor motion er godt både som forebyggelse og behandling af en række sygdomme. Det gælder ikke blot hjertekarsygdomme og diabetes, men f.eks. også demens og depression samt andre hjernesygdomme. På længere sigt vil ny viden om musklernes påvirkning af fedtvæv og hjerne sandsynligvis kunne anvendes til udvikling af ny medicin til behandling af en række alvorlige sygdomme.

Centret åbner torsdag den 1. december. Det fejres på Rigshospitalet i Auditorium 2 kl. 14-16, hvor bestyrelsesformanden for Danmarks Grundforskningsfond, forskningsdirektør hos Carlsberg A/S, Klaus Bock, konstitueret dekan ved Det Sundhedsfaglige Fakultet, professor Ulla Vewer, hospitalsdirektør Jørgen Jørgensen fra Rigshospitalet og CIM's leder, Bente Klarlund Pedersen vil holde oplæg. Pressen er velkommen til at deltage.

Nærmere oplysninger hos:

Bente Klarlund Pedersen, tlf: 35 45 77 97 / 26 17 05 24 eller mail:

[bente.klarlund.pedersen@rh.hosp.dk](mailto:bente.klarlund.pedersen@rh.hosp.dk)